

Le premier jour
Your thinking partner

Accompagnement managérial

Coaching Individuel & Coaching d'équipes

Formation « Manager au quotidien »

Catalogue 2024

LE PREMIER JOUR

R.C.S. Paris 947 825 758 - TVA intra : FR 80947825758

229 rue Saint-Honoré - 75001 Paris

☎ 06 60 86 40 60, @ drifa.choulet@lepremierjour.fr

<https://lepremierjour.fr>

Numéro de déclaration d'activité :

11756661975

Attribué le 02 février 2023

V 01/2024

Valable du 1/1/2024 au 31/12/2024



Le Premier Jour

Présentation

Nos services

Coaching individuel & collectif – Formation

Le Premier Jour

Présentation

Drifa Choulet, Executive Coach

Le fil rouge de ma carrière : accompagner les organisations et leurs collaborateurs.

- ✓ En tant que banquière, j'ai accompagné pendant 20 ans des grandes entreprises et PME françaises et internationales dans des opérations de financements stratégiques.
- ✓ En tant que manager, j'ai géré une équipe multi-culturelle, basée dans différents pays.

Coach professionnelle certifiée par l'ICF (*International Coach Federation*), j'ai fondé "Le Premier Jour" en 2018, cabinet de coaching spécialisé dans l'accompagnement de managers et dirigeants d'entreprises, ainsi que leurs équipes.

Le Premier Jour travaille également en collaboration avec d'autres coachs partenaires, selon les besoins de nos clients. Nous avons notamment la capacité à répondre à des appels d'offres structurants.



CV

Expérience professionnelle

2018 – ce jour : Executive Coach – Fondatrice du cabinet « Le Premier Jour »

- Coaching individuel & collectif en entreprise
- Formation en management & leadership
- Créatrice du podcast « [Manager au quotidien](#) »
- Intervenante sur des sujets liés au management (Bsmart TV)

2004 – 2018 : BNP Paribas (Managing Director – Head of Corporate Loan Syndicate for EMEA)

2000 – 2004 : RBS / ABN Amro (Director - Corporate Coverage)

1997 – 1999 : Crédit Agricole Indosuez (Direction financière)

Formation

2019 : Master 2 « Coaching et développement personnel & professionnel en entreprise »

(Université Paris 2 – Panthéon Sorbonne)

1997 : NEOMA Business School (*ex Sup de Co Reims*)

Langues

Anglais (bilingue)

Certifications

MBTI® , DISC® , MAP & MATCH® , 5 Behaviours®

Autres références

Co-fondatrice du club « Management & Leadership » de Neoma Business School Alumni

Coach certifié ICF (*PCC : Professional Certified Coach*)



Nos services

- ✓ ***Coaching individuel***
- ✓ ***Coaching d'équipe***
- ✓ ***Formation***

Coaching individuel – exemples de thématiques



Coaching d'équipe - exemples de thématiques



Programme de formation « Manager au quotidien »

Public : Managers opérationnels

Nombre de participants : 8 à 12

Pré-requis : Aucun

Objectifs : A l'issue de la formation, les participants auront acquis une bonne compréhension de la posture de manager leur permettant d'animer leur équipe au quotidien.

Sous-objectifs pédagogiques :

- Apprendre à diriger et motiver une équipe au quotidien
- Adopter une communication interpersonnelle constructive
- Mettre en place une organisation optimale pour mener de front les missions opérationnelles et managériales

Durée : 2,5 jours (soit 17,5 h)

Prix HT : EUR 6.250 (pour un groupe de 8 à 12 personnes) (TVA 20%)

Méthodes mobilisées :

Formation intra-entreprise

Accessibilité /Handicap :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre Référent Handicap par email (drifa.choulet@lepremierjour.fr) avant le début de votre formation, afin que nous puissions prendre toutes les mesures nécessaires pour vous dispenser la formation dans les meilleures conditions.

Modalités / Délai d'accès :

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures, et ainsi vous permettre un accès à la formation conformément à vos objectifs et vos contraintes. La formation pourra être donnée dans le mois suivant votre demande. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le démarrage de la formation.

L'inscription à la formation se fait par email adressé à : drifa.choulet@lepremierjour.fr

Déroulé : programme détaillé disponible sur demande.

1ère 1/2 journée	Les compétences du manager
2ème 1/2 journée	Manager au quotidien Part. 1
3ème 1/2 journée	Manager au quotidien Part. 2
4ème 1/2 journée	Mener le collectif
5ème 1/2 journée	Partage entre pairs (co-développement)

Modalités pédagogiques :

- Supports papier et numériques
- Mises en situation
- Jeux de rôle
- Co-développement

Modalités d'évaluation :

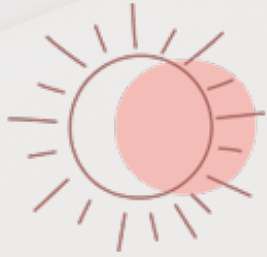
Nous vérifierons que les objectifs de la formation sont atteints grâce à

- Evaluation de niveau en entrée de formation
- Durant la formation : mises en situation / jeux de rôle / travail en sous-groupe sous le regard de la formatrice
- Evaluation de niveau à l'issue de la formation

Contact :

drifa.choulet@lepremierjour.fr /

06.60.86.40.60



Le premier jour
Your thinking partner

Accompagnement managérial

Coaching Individuel & Coaching d'équipes

Formation « Manager au quotidien »

Catalogue 2024

LE PREMIER JOUR

R.C.S. Paris 947 825 758 - TVA intra : FR 80947825758

229 rue Saint-Honoré - 75001 Paris

☎ 06 60 86 40 60, @ drifa.choulet@lepremierjour.fr

<https://lepremierjour.fr>

Numéro de déclaration d'activité :

11756661975

Attribué le 02 février 2023

V 01/2024

Valable du 1/1/2024 au 31/12/2024